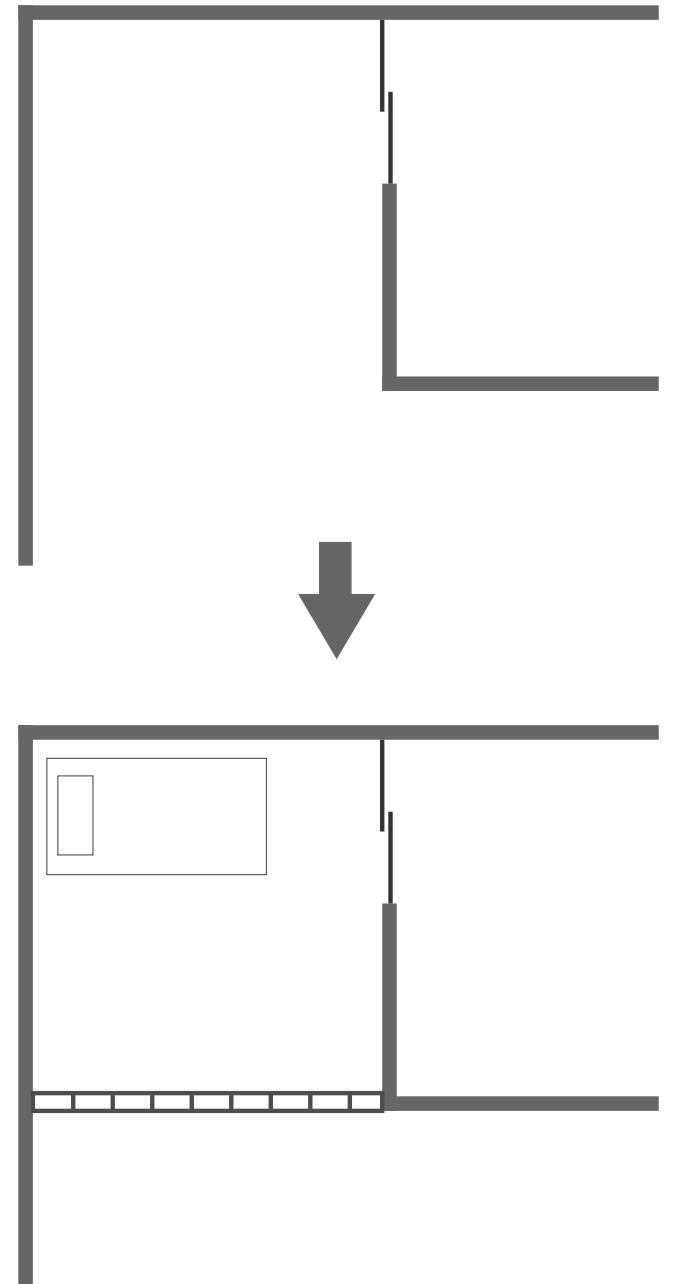
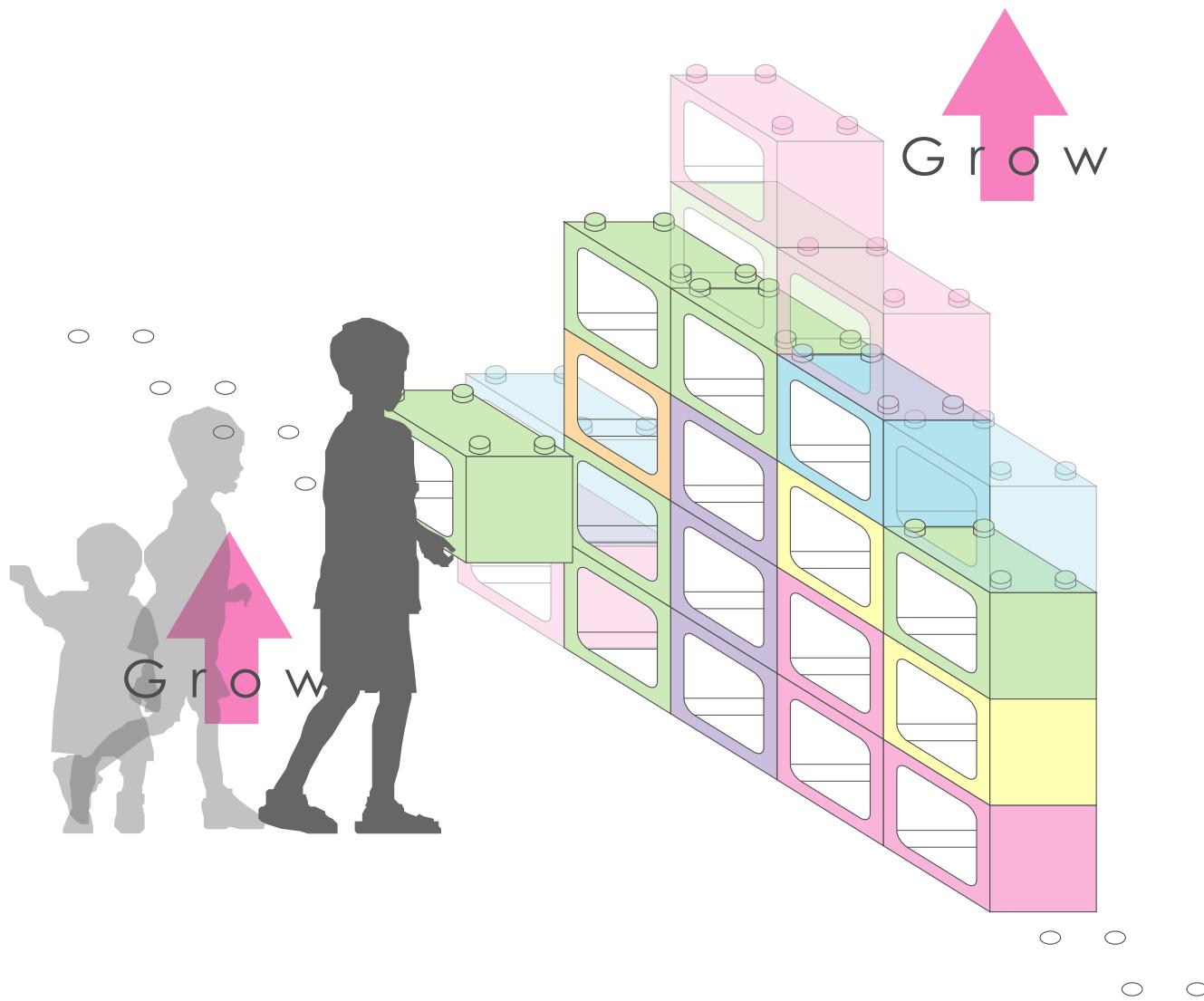


Do it kidself !!

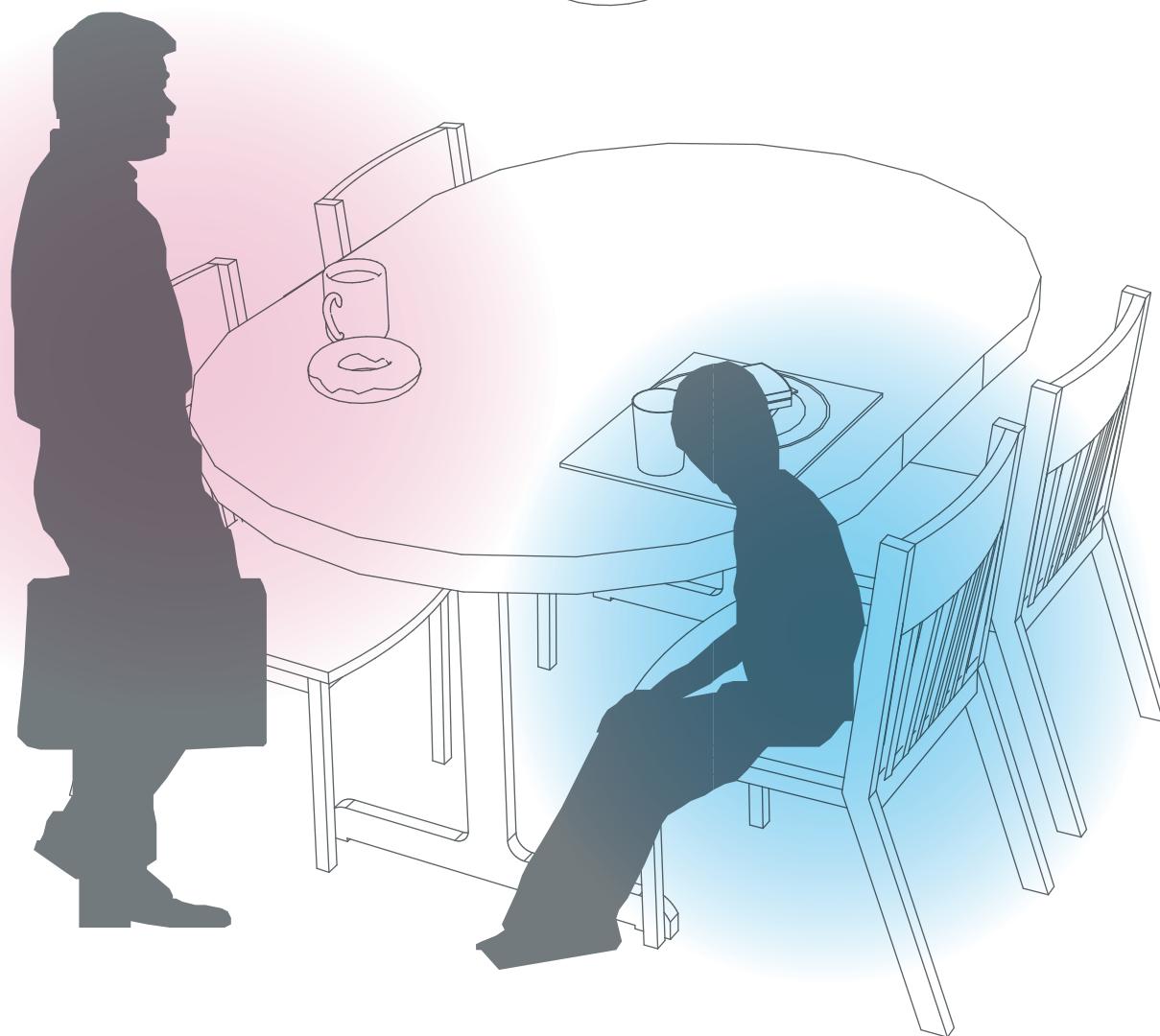


## Grow = Grow wall

こどものプライバシーはこどもが守る。  
自分でつくる、収納機能付きの壁。  
こどもの身長が伸びれば、壁も大きくなる。



sceneにあわせて  
おいしい食事



## lighting for おいしい食卓

食事のシーンに合わせた光の演出で、食事のクオリティを高めます。体も家族もうれしいごはん。



HITOSHI Watanabe Lab.

眠れない夜はムラサキで。  
気分を色でコントロール。

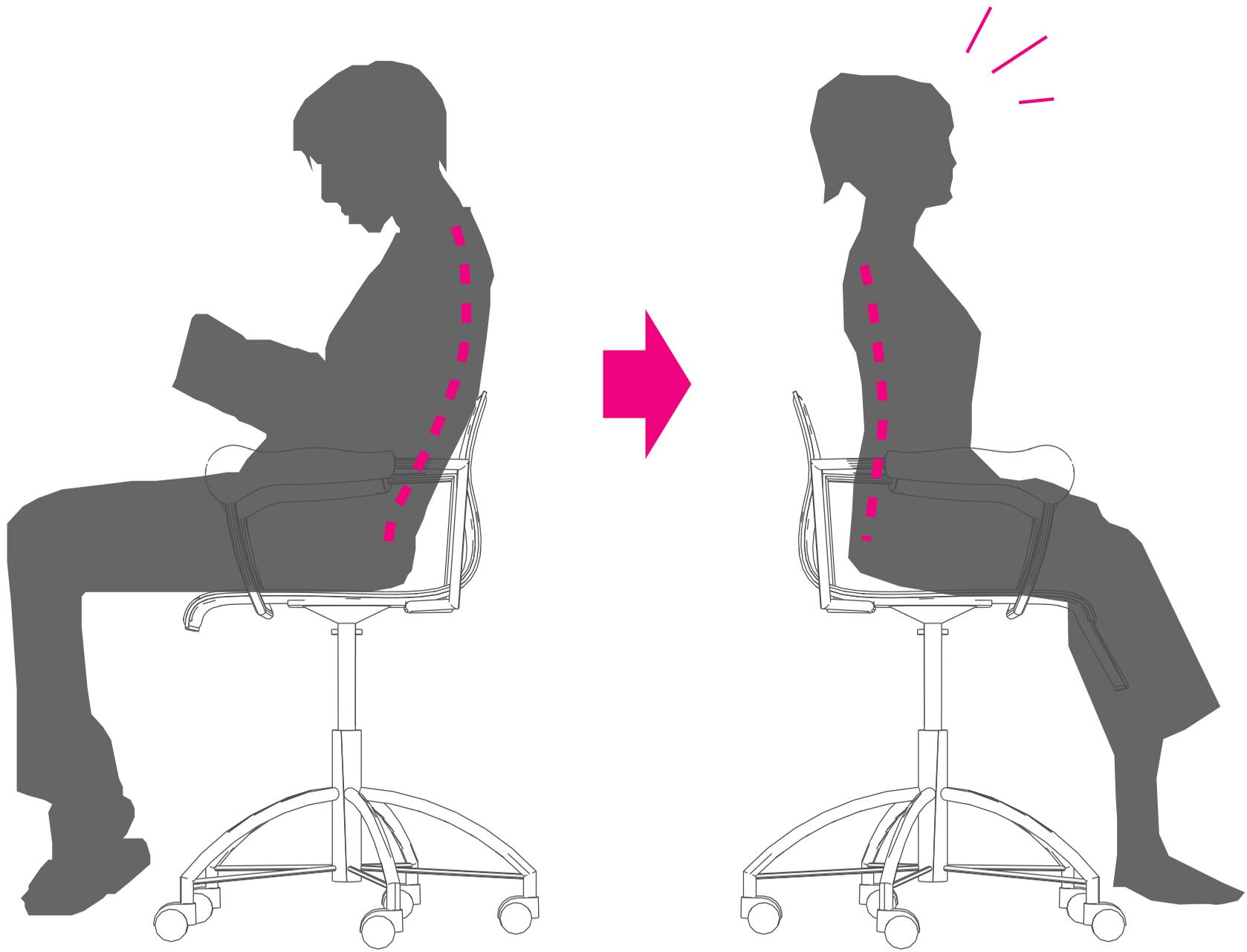


## m o o d c h a n g e t o i l e t

家の中にも気分転換スペースは意外とあるもの。  
実はトイレはその一つなんです。  
気分に合わせて色を選んでリフレッシュ。



伸びる伸びる。背筋も気持ちも。

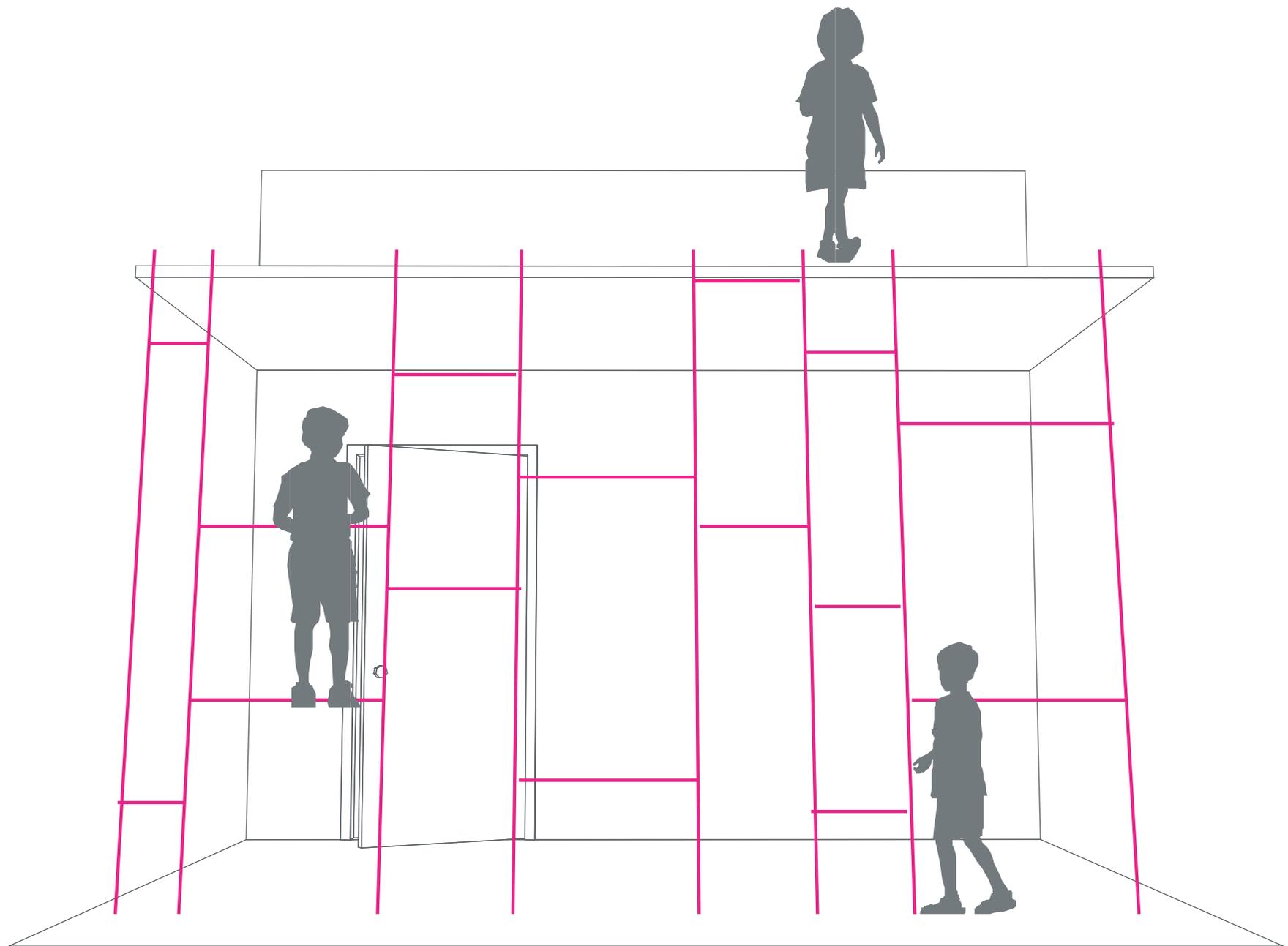


## 体幹を鍛える椅子

姿勢をよくして体の幹を鍛えましょう。  
背筋が伸びればいいアイデアも浮かぶかも？



子供部屋は、ジャングル。



## アミダなロフト

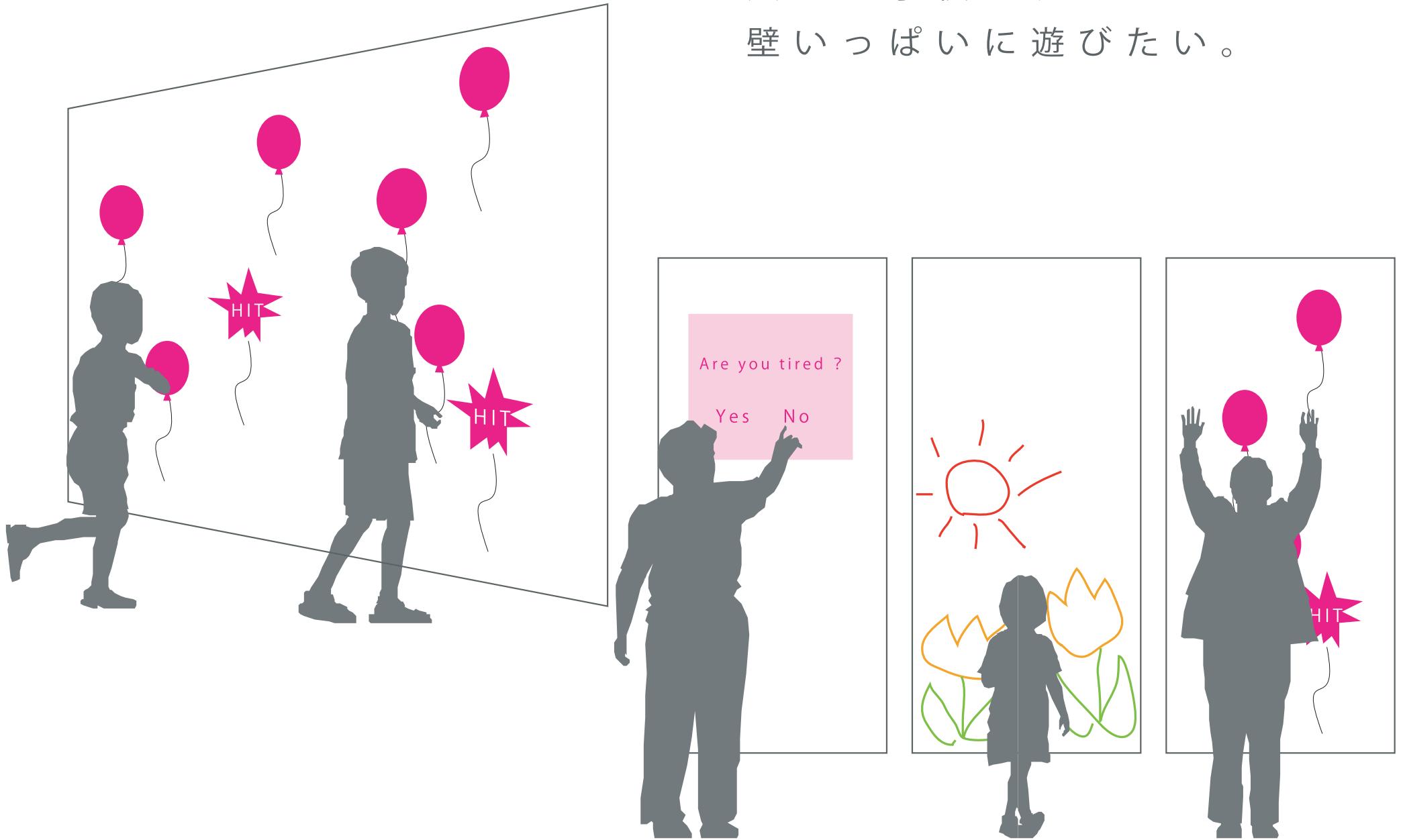
子供部屋のロフトにはしごで登る？

縦だけじゃなく横にも動こう。

アミダなはしごで色んな動きを楽しもう。



大人も子供も、  
壁いっぱい遊びたい。

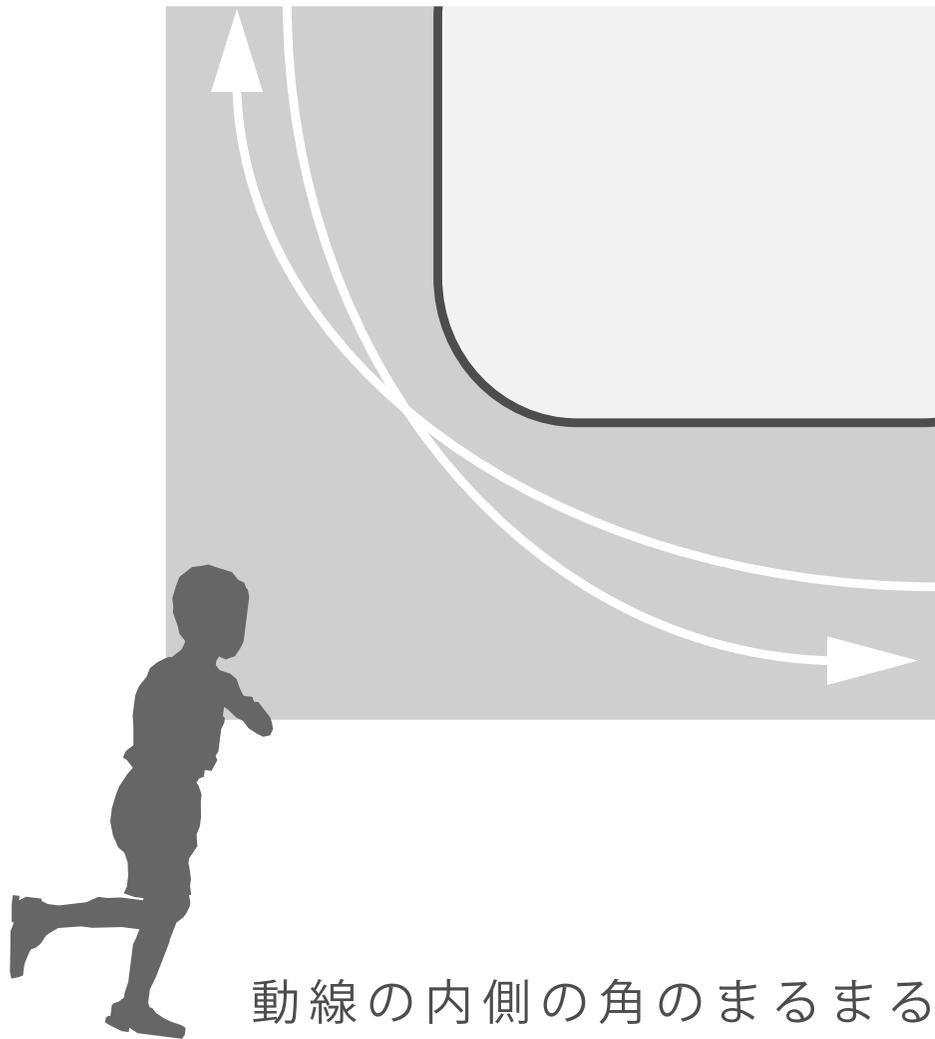


## コミュニケーションパネル

大型タッチパネルで住宅とインタラクティブな交流を。楽しく運動したり、勉強したり、使い方は自由自在。



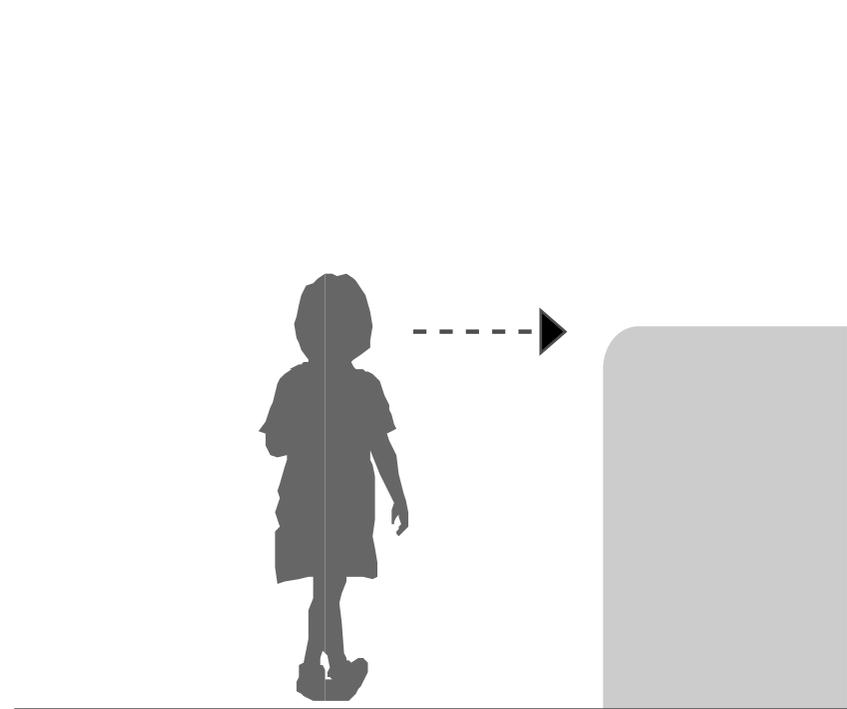
まるめる安全。走れる安全。



動線の内側の角のまるまる化



子供の活発な回遊確保



目線の先もまるまる化



子供の目・頭の安全性

## まるまる角

走り回る子供たちが衝突しないように、直角の角を丸くしました。思うぞんぶん、運動してください。



今日はなにを読もうかな。



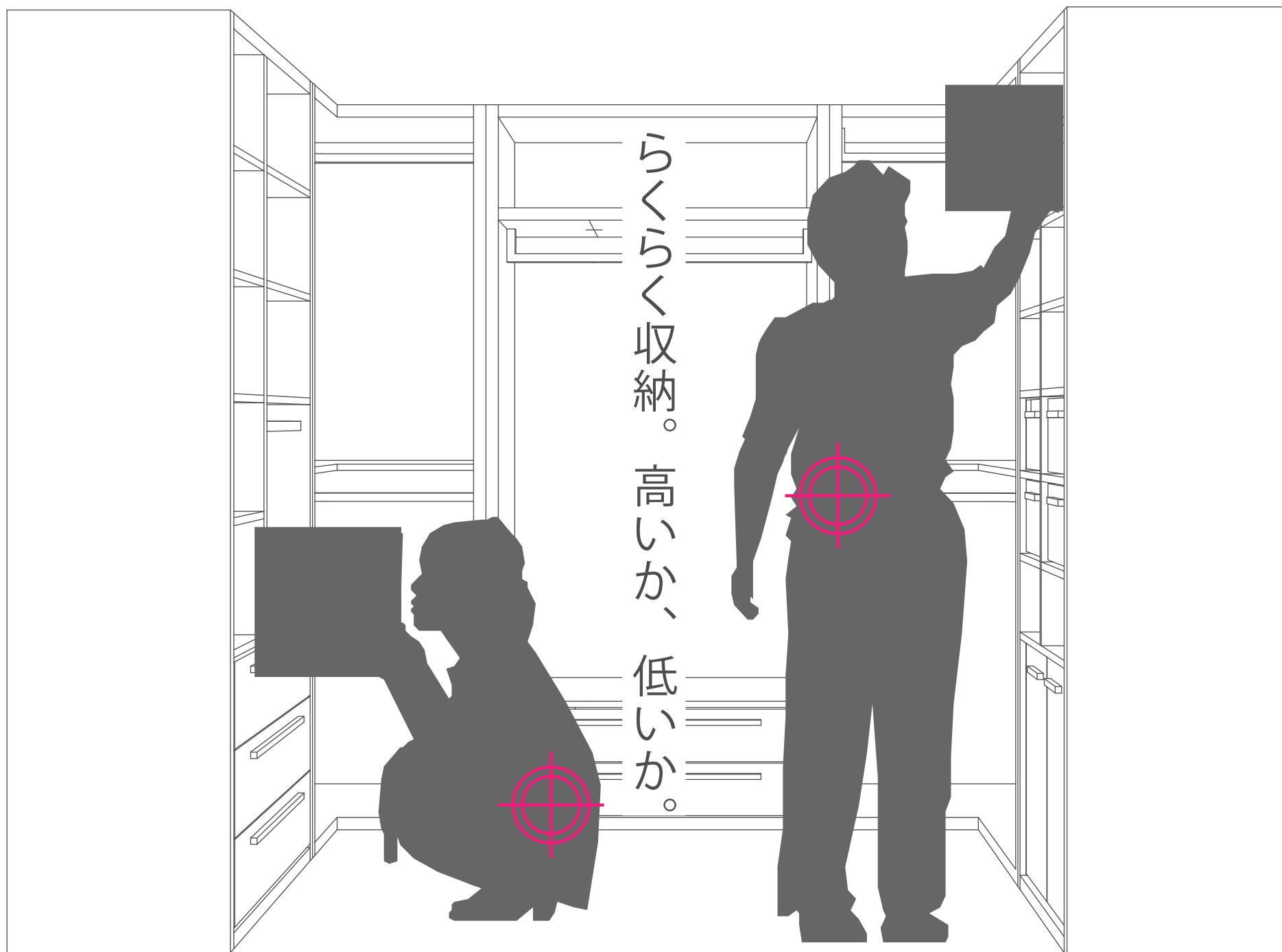
## みんなの本棚

階段を家族共通の本棚に。

昇降運動とコミュニケーションの促進のために

食後はみんなで読書の時間。





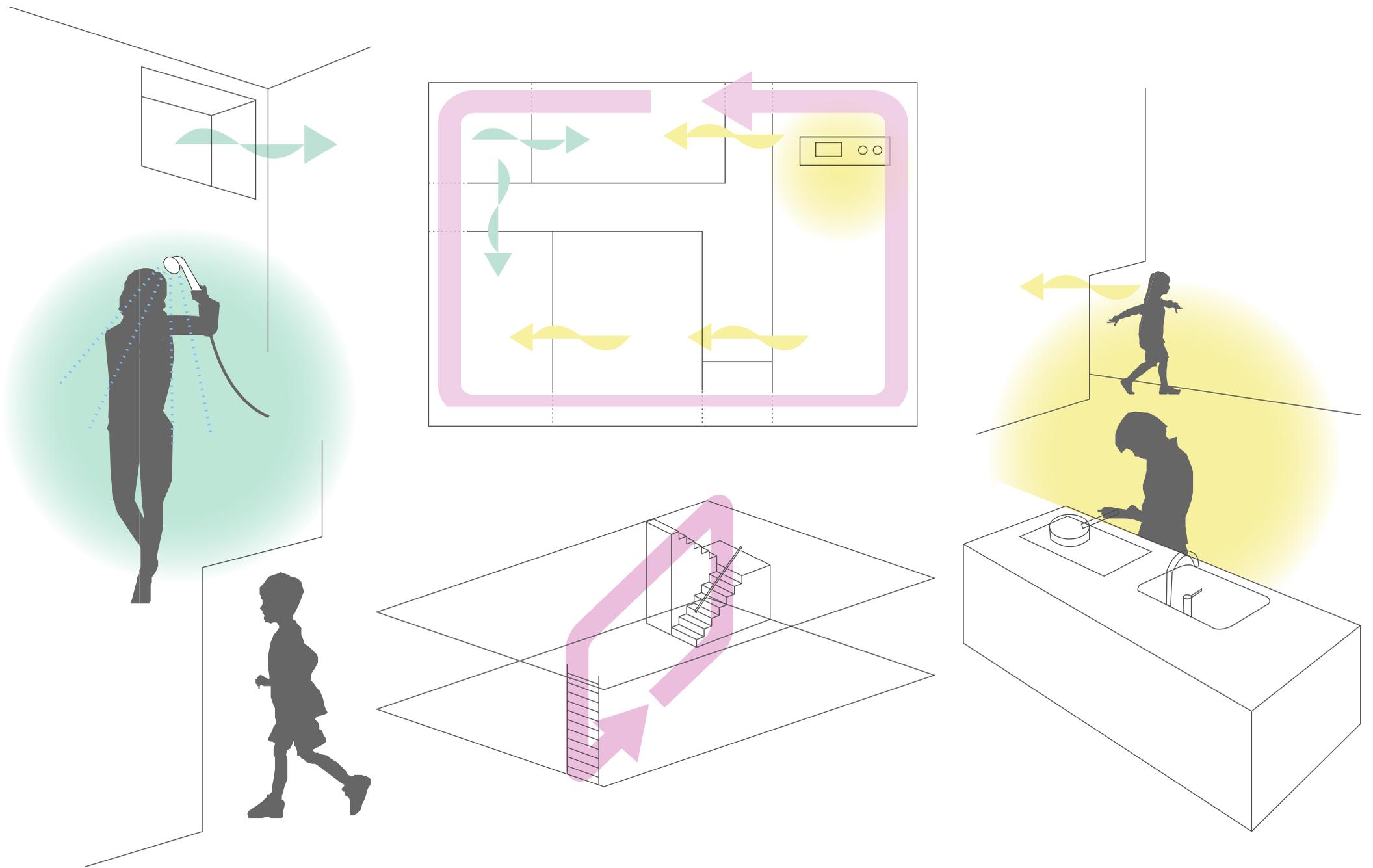
## ライトクローゼット

腰痛疾患はすべての瀬在に共通の現代病。  
腰を痛めないためには、まず腰にとって負担の  
少ない収納が必要です。



しゃがむ、歩き渡る、飛び越す。

匂いと音でつながる家族。



## 回遊式住宅 + 匂いと音

空間が、必ずどこかでぐるっと繋がっている。  
走っても探検しても飽きない、終わりのない遊び場。  
料理の音、お風呂の匂いがみんなにわかる。



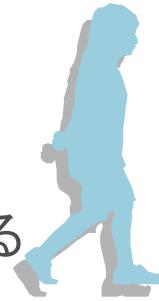
はしる ささえる ねころぶ しゃがむ とびのる たつ うく

ころがす ふりおとす ひっばる スキップ



たおす

もちあげる



とびこす



よじのぼる

うけとめる

こぐ

ひっぱりおこす

およぐ

くぐる

とびつく

おさえる

おいかける

くむ

ぶつける

ふむ

ふりまわす

とびおりる

つむ なげる



まわす

あたる

かつぐ

おぶう

おす

ぶらさがる

なげおとす

ほる



わる

しばる

ける

もたれかかる

なげいれる

つかむ

まわる

はう

ころがる

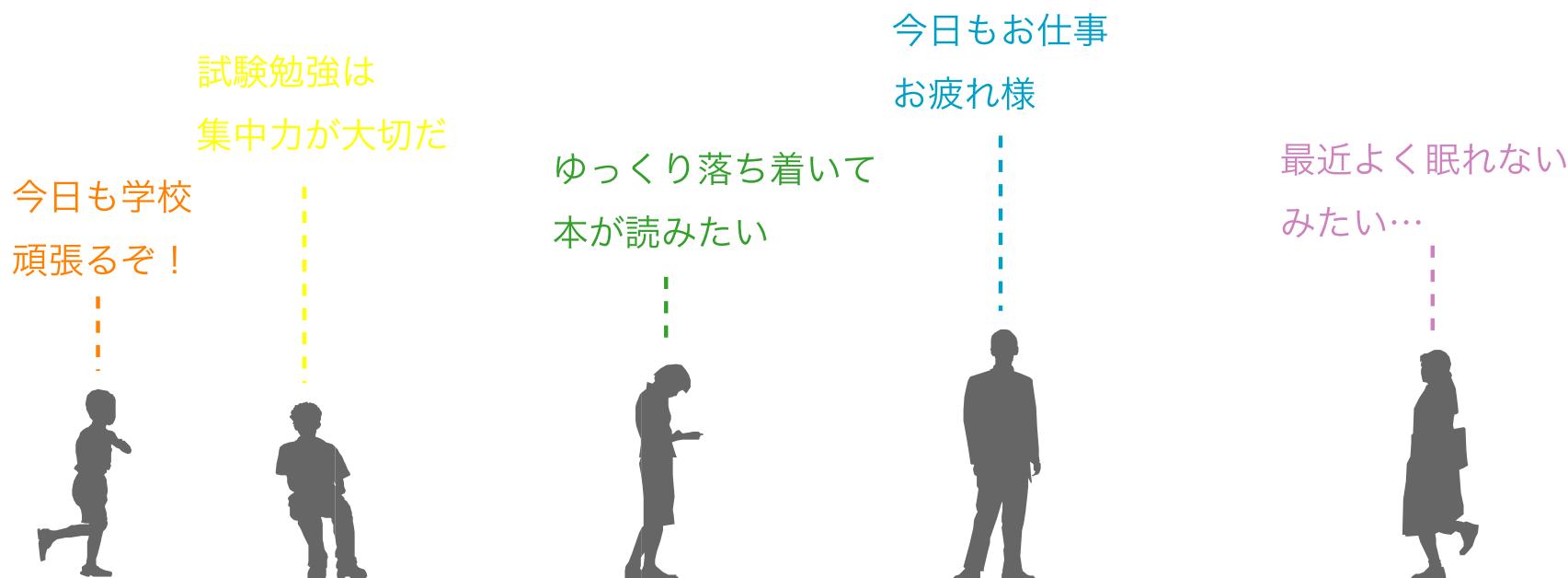
## 子供の基本動作

子供達の遊びは、健康で強い体を作るための大切なステップです。遊びの中に多種多様な動きを取り入れることで運動能力は向上します。この住宅には体育科学センターの分類による48種類の「子供の基本動作」を自然に身につけられるような仕掛けがたくさん用意されています。

# 色の影響

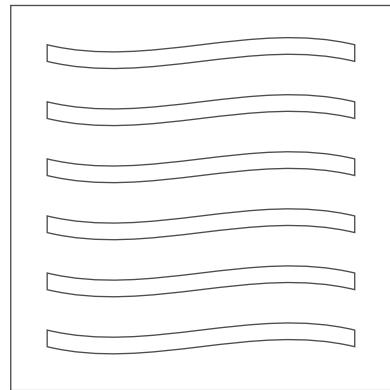
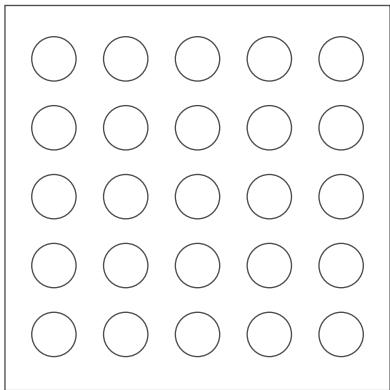
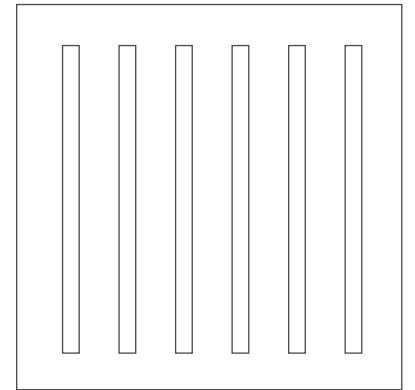
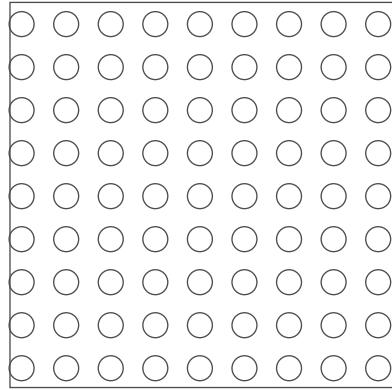
## Mood change toilet

狭いトイレが妙に落ち着く。そんな経験がありませんか？実はトイレはおうちの中で手軽に気分転換をするにはうってつけの場所なのです。やる気をだしたい、集中したい、リラックスしたい。気分に合わせてカラーでさらなる効果が期待できます。

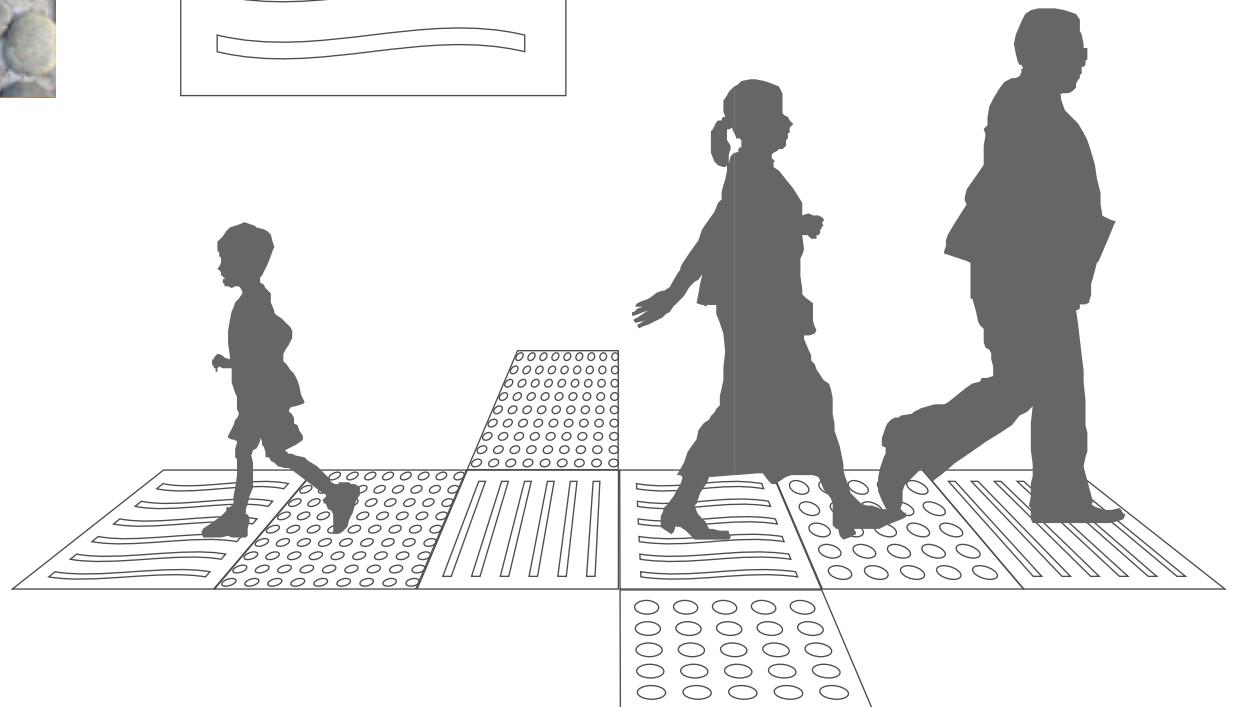


## Lighting for おいしい食卓

食事中感じる光の色によって味覚が変わることをご存知ですか？赤い光は甘みを強く、青い光は塩気を強く感じるなどの、光の影響を上手に利用すれば、健康が気になる方でも美味しく食事が楽しめます。



ひんやり、  
 ごりごり、  
 しゃくしゃく、  
 ペたぺた。



## あしツボ廊下

足の裏で色々な素材を感じよう。  
 ツボと同時に脳も刺激して、血の巡りをよくしよう。  
 ツボ押しタイルや小石、畳、様々な素材の床。



# こどもとげんきが育つ家

こどもの体が強くなる × ずっと家族がげんきでいる

この住宅は、“住んでいるだけで、健康になる住宅”をコンセプトに、パナホーム北関東と早稲田大学渡辺仁史研究室が提案する「こどもとげんきが育つ家」です。

**アイコン解説** 各パネルのアイコンは、何に効くアイデアかを表しています。



こどもが元気になる  
(数字は基本動作数)



おとなが元気になる



ストレスを  
コントロールする



家族のコミュニケーションが深まる

